

# Asistencia para Víctimas de Violencia Doméstica

*Nadie merece ser maltratado. La violencia familiar no tiene límites e incluye todo tipo de violencia y abuso de niños, adolescentes y ancianos. Si usted o alguien que usted conoce están siendo maltratados, llame a cualquiera de los números telefónicos listados en esta tarjeta. Recuerde, usted no está sola.*

## COMO PROTEGERSE A SÍ MISMA/O

- Hable con alguien de confianza, con un familiar, amigo, vecino, líder religioso o doctor-ellos pueden ser un buen recurso de apoyo y ayuda.
- Póngase en contacto con los recursos comunitarios para solicitar ayuda. Estos recursos pueden asistirle si necesita un lugar donde quedarse o si necesita protección legal de la persona que le está maltratando a usted o a otros miembros de su familia.
- Si usted se encuentra en una situación de emergencia o peligro inmediato, llame al 911. La policía local puede ayudarle a usted y a su familia para que estén fuera de peligro.
- Si usted es un adulto, prepare un plan de seguridad en caso de que decida abandonar una relación abusiva. Guarde en algún lugar seguro dinero en efectivo, documentos importantes como certificados de nacimientos, tarjetas de seguro social, etc. un juego de llaves, un cambio de ropa a los cuales tenga acceso fácil en caso de una situación crítica.

## COMO AYUDAR A OTROS

**Si usted ve que alguien está siendo maltratado o es testigo de un niño, adolescente o anciano en peligro inmediato, llame al 911 o a la policía local inmediatamente.**

### Para ayudar a un adulto que está en una relación abusiva:

- Planee lo que le quiere decir, determine un lugar y tiempo propicio.
- Haga preguntas como ¿Cómo puedo ayudarle? Escuche sin juzgar.
- No moralice ni critique. Dele a la víctima suficiente tiempo para responder.
- Deje que la víctima sepa que usted cree que el abuso verbal, emocional o físico en una relación nunca es aceptable.
- Provea a la persona con información sobre recursos locales que puedan serle útiles.

### Para ayudar a un adolescente en una relación abusiva de novios:

- Comparta sus preocupaciones con uno de los padres o un adulto de confianza.

### Para ayudar a un niño o adolescente que está siendo maltratado:

- Reporte sus sospechas de abuso de menores al Franklin County Children Services. Las llamadas son confidenciales.

### Para ayudar a un anciano que está siendo maltratado:

- Reporte a Adult Protective Services sus sospechas de abuso o negligencia de un anciano. Las llamadas con confidenciales.

### Para ayudar a una persona agresora:

- Refiera a la persona a uno de los programas enlistados en esta tarjeta.

**FamilySafetyandHealing.org**

**(614) 722-8200**



# Recursos

**EMERGENCIA.....911**

**Servicios para Niños y Adolescentes:**

- Rancho Buckeye.....(614) 875-2371
- Comunidad para una Nueva Dirección.....(614) 272-1464
- Direcciones para Jóvenes & Familias.....(614) 294-2661
- Servicios de Protección Infantil del Condado Franklin.....(614) 229-7000
- Casa Huckleberry.....(614) 294-5553
- Línea Nacional para Adolescentes en Relaciones Abusivas.....(866) 331-9474
- Servicios de Salud Mental en Nationwide Children's.....(614) 355-8080
- Centro Familiar St. Vincent.....(614) 252-0731
- El Centro para la Seguridad y Sanación de la Familia .....(614) 722-8200

**Servicios para Víctimas Adultas:**

- CHOICES, crisis/albergue 24 hrs .....(614) 224-4663
- Programa de Crimen y Trauma de Mt. Carmel .....(614) 234-5900
- Línea Nacional para la Violencia Doméstica....(800) 799-7233
- Coalición Hispana de Ohio .....(614) 840-9934
- Línea en Ohio para la Violencia Doméstica....(800) 934-9840
- Línea para Víctimas de Violación Sexual (24 hrs) .....(614) 267-7020
- Línea para la Prevención de Suicidio .....(800) 273-8255
- Procurador General de Ohio, Servicios para Víctimas de Crimen.....(800) 582-2877
- El Centro para la Seguridad y Sanación de la Familia .....(614) 722-8200

**Recursos Legales:**

- Oficina del Fiscal de ciudad Columbus.....(614) 645-7483
- Oficina del Fiscal del Condado Franklin.....(614) 525-3555
- Sociedad de Asistencia Legal .....(614) 224-8374

**Interpretes:**

- Hallenorss & Asociados (lenguaje de señas)...(614) 296-8937

**Otros recursos:**

- Columbus Humanitario .....(614) 777-7387
- Programa de Refugio Seguro .....(614) 980-2032
- Línea Nacional Contra la Trata de Personas....(888) 373-7888

