

# يرس أال فن عل ااي احض ةدع اسم

لا أحد يستحق أن يتعرض لإساءة المعاملة. العنف الأسري ليس له حدود ويشمل جميع أنواع العنف وإساءة المعاملة تجاه الأطفال والمراهقين والبالغين وكبار السن. وإذا تعرضت أنت أو أي شخص تعرفه للإيذاء، فعليك الاتصال بأي من الأرقام المدرجة في هذه البطاقة. تذكر أنك لست وحدك.

## كيف تحمي نفسك

- تحدث إلى شخص يمكنك الوثوق به. أحد أفراد الأسرة أو صديق مقرب أو جار أو معلم أو زعيم ديني أو طبيب - يمكن أن يكون مصدرًا جيدًا للدعم والمساعدة.
- يُرجى الاتصال بموارد المجتمع للحصول على المساعدة. يمكنهم المساعدة إذا كنت بحاجة إلى مكان للإقامة أو تحتاج إلى حماية قانونية من الشخص الذي يسيء إليك أو يسيء معاملة أحد أفراد أسرتك الآخرين.
- إذا تعرضت لحالة طارئة أو خطر، فاتصل بالرقم 911 على الفور. فيمكن لسلطات إنفاذ القانون المحلية أن تتنقذك أنت وأسرتك من المخاطر.
- إذا كنت شخصًا بالغًا، فعليك وضع خطة للسلامة في حال اتخذت القرار بترك علاقة مؤذية. ضع جانبًا بعض النقود والوثائق الهامة (شهادات الميلاد وبطاقات الضمان الاجتماعي وما إلى ذلك) ومجموعة من المفاتيح ومجموعة من الملابس للوصول إليها بسهولة في حالة الأزمات.

## كيف تساعد الآخرين

إذا رأيت أحد الأشخاص يتعرض للاعتداء أو شاهدت طفلًا أو مراهقًا أو شيخًا في خطر محقق، فعليك الاتصال بالرقم 911 أو قوات إنفاذ المحلية على الفور.

### لمساعدة أحد الأشخاص البالغين في علاقة مسيئة:

- خطط لما تريد قوله وحدد الوقت المناسب و مكان للحديث.
- اطرح أسئلة مثل "هل يمكنني مساعدتك؟ ماذا تريد أن تفعل حيال هذا الوضع؟" استمع بدون إصدار أحكام. ولا داعي للوعظ أو الانتقادات. امنح الضحية متسعًا من الوقت لكي تتكلم.
- لا تقل "اتركي كل هذا" أو "انجو بنفسك" - فقد لا تكون نصيحة آمنة.
- دع الضحية تعرف أنك تؤمن أن الإساءة اللفظية أو العاطفية أو الجسدية في العلاقة ليست مقبولة على الإطلاق.
- قدم للشخص معلومات حول الموارد المحلية التي تتيح تقديم المساعدة له/لها.

### لمساعدة أحد المراهقين في علاقة موانعة مسيئة:

- شارك مخاوفك مع ولي الأمر/الوصي أو شخص آخر بالغ موثوق به.

### لمساعدة طفل أو مراهق يتعرض للإيذاء:

- أبلغ عن شكوكك بشأن إساءة معاملة الأطفال إلى إدارة خدمات الأطفال في مقاطعة فرانكلين. المكالمات سرية.

### لمساعدة شخص مسن يتعرض للإيذاء والإساءة:

- أبلغ عن شكوكك بشأن إساءة معاملة الشخص المسن أو إهماله إلى إدارة خدمات حماية البالغين. المكالمات سرية.

### لمساعدة شخص معتدي:

- قم بإحالة الشخص إلى أحد برامج التدخل المدرجة في هذه البطاقة.



# Resources

## الموارد القانونية:

## 911 الطوارئ

### الخدمات الخاصة بالأطفال والمراهقين:

- 614-875-2371 ..... شركة باكاي رانش (Buckeye Ranch)
- 614-272-1464 ..... مجتمع الاتجاه الجديد
- 614-294-2661 ..... دليل للشباب والعائلات
- 614-229-7000 ..... خدمات الأطفال في مقاطعة فرانكلين
- 614-294-5553 ..... هاكلبيرري هاوس
- ..... خط المساعدة الوطني لإساءة معاملة المراهقين عند العودة
- 866-331-9474 ..... البرنامج الوطني لمحمي الشباب
- 877-692-7226 ..... خدمات الصحة السلوكية في مستشفى نيشن وايد للأطفال
- 614-355-8080 ..... مركز سانت فنسنت للعائلات
- 614-252-0731 ..... مركز سلامة الأسرة وشفاءها
- 614-722-8200 ..... خدمات الضحايا من البالغين:

- 614-449-4200 ..... بيت أور (جهة الاتصال مايك برويدي)
- 866-862-7286 ..... خدمات مجتمع الميم BRAVO LGBTQ
- ..... الخيارات، التعامل مع الأزمات/توفير مأوى على مدار 24 ساعة
- 614-224-4663 ..... مجتمع الصم (DWAWE)
- 614-678-5476 ..... كراميل مونت لمكافحة الجريمة والصددمات
- 614-234-5900 ..... الخط الساخن الوطني للعنف المنزلي
- 800-799-7233 ..... شبكة أوهايو للعنف المنزلي
- 800-934-9840 ..... فرقة عمل شالوم
- 888-883-2323 ..... مركز سلامة الأسرة وشفاءها
- 614-722-8200 ..... خدمات كبار السن:

- 614-525-4348 ..... خدمات حماية البالغين
- 800-282-1206 ..... برنامج أمين المظالم للرعاية طويلة الأجل

- 614-236-6779 ..... عيادة الأسرة المتقدمة لدى جامعة العاصمة
- 614-645-7483 ..... مكتب المدعي العام بالمدينة
- 614-525-3555 ..... مكتب المدعي العام لمقاطعة فرانكلين
- 614-224-8374 ..... جمعية المساعدة القانونية في كولومبوس

## برامج التدخل تجاه المعتدين:

- 614-253-4448 ..... متجر أفريكينتريك للتنمية الشخصية
- 614-445-0352 ..... كروس رودز
- 614-225-0990 ..... شركة ساوث إيست

## البرامج والخدمات الأخرى:

- 614-565-2918 ..... أشا راي للأمل
- 614-220-4023 ..... خدمات مجتمع الأمريكيان الآسيويين
- 614-777-7387 ..... كولومبوس للخدمات الإنسانية
- 614-980-2032 ..... برنامج الملاذ الآمن "سيف هيفين"
- 614-221-5891 ..... الخدمات الاجتماعية الكاثوليكية
- 614-257-6300 ..... دوري كولومبوس الحضري
- 614-231-1890 ..... خدمات الأسر اليهودية
- 888-373-7888 ..... الخط الساخن الوطني لمكافحة الاتجار في البشر
- 614-849-0028 ..... مركز نيو دابريكشن للتوظيف
- 800-582-2877 ..... خدمات مناصرة ضحايا الجريمة أمام المدعي العام
- 614-840-9934 ..... تحالف ذوي الأصول الأسبانية في أوهايو
- 614-267-7020 ..... خط المساعدة عند التعرض للاغتصاب (24 ساعة)
- 614-566-4414 ..... خدمات الاعتداء الجنسي (SARNCO)
- 614-221-5445 ..... الخط الساخن للوقاية من الانتحار
- 614-262-4068 ..... جمعية الجالية الصومالية في ولاية أوهايو

