



Servicios de Violencia Doméstica

The Center for Family Safety and Healing ofrece servicios de consejería y defensa a víctimas adultas de violencia doméstica. Nuestro personal trabaja con las personas con el fin de desarrollar un plan para una vida más segura y más feliz.

SERVICIOS DE CONSEJERÍA:

- Consejería sobre violencia doméstica con trauma informado en base a la evidencia por parte de consejeros certificados en un entorno confidencial y seguro.
- Los honorarios por estos servicios se basan en la habilidad del cliente para pagar.

SERVICIOS DE DEFENSA:

- Ofrece asistencia con el desarrollo de planes de seguridad, vinculación con recursos comunitarios, y orientación sobre refugios y el sistema legal. Colabora con el cumplimiento de la ley con respecto a casos con aspectos de violencia familiar.
- Ofrece servicio inmediato en un entorno comunitario o de oficina seguro.

**Hay citas disponibles en la noche y los fines de semana.
Para obtener más información o para programar una
cita, llame al (614) 722-8293.**

The Center for Family Safety and Healing

655 East Livingston Avenue

Columbus, OH 43205

Teléfono: (614) 722-8293

www.FamilySafetyandHealing.org

CONSEJOS PARA LA PLANIFICACIÓN DE SEGURIDAD

Si sigue estando en pareja:

- Piense en lugares seguros a los que pueda ir si hay una discusión; evite las habitaciones con armas y sin salidas.
- Guarde un registro de todas las amenazas y los incidentes de abuso.
- Guarde números de amigos o familiares para utilizar en emergencias; asegúrese de guardarlos en un lugar seguro.
- Siempre tenga a mano un teléfono celular cargado.
- Hable con personas de confianza y establezca un código o una seña para que puedan llamar a la policía si fuera necesario.
- Piense qué es lo que va a decir si su pareja se pone violenta.
- Tome fotografías de cualquier lesión visible.
- Acuda al médico/hospital para documentar las lesiones.
- Guarde copias de documentos importantes (certificados de nacimiento, tarjetas del seguro social, pólizas de seguro) con un amigo o miembro de la familia.
- No tema llamar a la policía cuando esté en peligro.
- Prepare un bolso de emergencia; idee un plan de escape.
- Considere obtener una orden de protección.

Si ya no está más en pareja:

- Cambie su número de teléfono y filtre todas las llamadas.
- Documente y guarde contactos, mensajes, lesiones u otros incidentes relacionados con su abusador/a.
- Cambie todas las contraseñas y elimine la información personal de las redes sociales.
- Si el abusador/la abusadora tiene llave, cambie la cerradura e instale un sistema de seguridad.
- Evite viajar y quedarse solo/a.
- Planifique cómo escaparse si se encuentra frente a frente con una pareja abusiva.
- Si fuera necesario, reúnanse con su abusador/a en un lugar público.
- Cambie el camino que toma para ir al trabajo, a la escuela o a su hogar, y cambie las tiendas en las que suele comprar.
- Notifique a la escuela y en el trabajo sobre su situación.
- Considere conseguir un apartado postal para el correo.
- Pida a sus amigos y familiares que no comuniquen su ubicación e información de contacto.

Adaptado de la Coalición Nacional contra la Violencia Doméstica y la Línea Telefónica de Ayuda contra la Violencia Doméstica