

“Mi enfermera me ayudó a ponerme metas y me ayudó a ver que puedo hacer tantas cosas. Puedo estar ahí para mi niño y llevar mi vida a la vez.”

- Vanesa, mamá de 19 años de edad



¿Está embarazada de su primer bebé?

¿Cómo me inscribo?

Llame a la oficina de la Asociación Enfermera-Familia que aparece abajo.



Permítanos ayudarle.

Asociación Enfermera-Familia
Oficina Nacional de Servicio
Llamada gratis: 866.864.5226
www.nursefamilypartnership.org



¿Qué es la Asociación Enfermera-Familia?

La Asociación Enfermera-Familia es un programa para mujeres que están esperando su primer bebé. Si usted se inscribe, una enfermera especializada la visitará en casa durante su embarazo y seguirá visitándola hasta que su bebé cumpla dos años de edad.

¿Cuánto cuesta el programa?

La Asociación Enfermera-Familia es GRATIS para todas las mujeres que califican.

¿Con qué frecuencia me visitará la enfermera?

Su enfermera la visitará a usted cada una o dos semanas durante su embarazo y hasta que su bebé cumpla dos años de edad. Usted y su enfermera decidirán el horario.



“Mi enfermera me dio la confianza para reconocer que quedarme en la escuela me beneficiaría.”

– Gabriela, mamá de 18 años de edad

Mi enfermera me ayudará a:

- Tener un embarazo sano y a un bebé sano.
- Convertirme en una mejor mamá.
- Desarrollar una fuerte red de apoyo para mí y para mi bebé.
- Hacer de mi hogar un lugar seguro donde mi bebé puede vivir y jugar.
- Conseguir referencias para cuidado médico, cuidado de niños, capacitación para el trabajo y otros servicios disponibles en mi comunidad.
- Encontrar la manera de continuar con mi educación y a adquirir habilidades para el trabajo.
- Establecer y alcanzar metas personales y familiares.

¿El papá de mi bebé también puede participar?

- La Asociación Enfermera-Familia invita al papá, a los miembros de la familia y a los amigos a participar en las visitas para aprender cómo ayudarle a usted.
- Usted y su enfermera decidirán quién participa.
- Como usted es quien lleva al bebé en su vientre y la persona que lo cuidará, es usted quien está inscrita en el programa y la enfermera dedicará su atención a usted.

¿Quién puede inscribirse en el programa?

Cualquier mujer que:

- Esté embarazada por primera vez.
- Reúna los requisitos de ingresos.
- Viva en el área de servicio.

Se le invita a inscribirse tan temprano en su embarazo como sea posible.

“Lo que hizo la diferencia para mí fue el hecho de que mi enfermera no me dijo qué hacer, sino que me mostró la forma correcta de hacer las cosas.”

– Rebeca, mamá de 17 años de edad

